

# MENU JANVIER 2023

## Mardi 3 janvier

Potage Parmentier  
Rôti de porc  
Coquillettes  
Emmenthal râpé  
Clémentine

## Jeudi 5 janvier

Chèvre chaud au miel  
Columbo de légumes  
Blé  
Kiwi jaune

## Vendredi 6 janvier

Rosette cornichons  
Cabillaud  
Epinards  
Fromage blanc

## Lundi 9 janvier

Concombre  
Saucisse de Toulouse  
Lentilles  
Yaourt bio sucré

## Mardi 10 janvier

Salade mixte et croustons  
Omelette de pomme de terre  
Et fromage  
Pomme bio

## Jeudi 12 janvier

Soupe de tomates alphabet  
Cuisse de poulet  
Gratin de choux-fleurs  
Petits filous

## Vendredi 13 janvier

Betteraves rouges  
Filet de lieu  
Carottes Vichy  
Galette des rois frangipane

## Lundi 16 janvier

Salade  
Lasagnes aux légumes  
Liégeois vanille

## Mardi 17 janvier

Velouté de légumes  
Steak haché  
Frites  
Kiri  
Clémentines

## Jeudi 19 janvier

Salade d'endives  
Sauté de porc aux olives  
Semoule aux épices  
Yaourt bio aromatisé

## Vendredi 20 janvier

Concombre  
Bâtonnet de colin  
Purée de patates douces  
Gâteau au chocolat

## Lundi 23 janvier

Avocat  
Rôti de bœuf  
Gratin dauphinois  
Yaourt bio sucré

## Mardi 24 janvier

Pomelos  
Chipolatas  
Haricots verts  
Comté  
Mousse au chocolat

## Jeudi 26 janvier

Salade  
Pizza napolitaine  
Salade de fruits

## Vendredi 27 janvier

Salade de croustons dés de fromage  
Crevettes au curry  
Riz  
Compote de pommes bio

## Lundi 30 janvier

Salade  
Tartiflette  
Orange

## Mardi 31 janvier

Carottes râpées  
Jambon braisé  
Petits pois  
Cornet de glace

## Jeudi 2 février

Croisillon aux fromages  
Coucous aux légumes  
Banane

## Vendredi 3 février

Terrine de campagne  
Tagliatelles de la mer  
Ananas



Les menus peuvent être modifiés suivant les arrivages et les disponibilités.

Les menus sont essentiellement préparés avec des produits locaux ou biologiques. Les viandes et volailles sont d'origine française et locale : Fournisseurs locaux : Famille Teulet La Roche l'abeille, Manger Bio Limousin Ladignac, La Ferme de Sargnat St Martin Le Vieux, La boulangerie de Flavignac, la meuzacoise à Meuzac, GAEC Marys.

Autres fournisseurs : Darcy Limoges, Intermarché Aix/Vienne, Passion Froid Limoges.