

MENUS SEPTEMBRE

Lundi 1er septembre

Melon
Penne aux légumes
Gâteau au chocolat

Mardi 2 septembre

Salade tomates féta
Rôti de bœuf
Purée
Yaourt bio vanille

Jeudi 4 septembre

Coleslaw
Jambon miel romarin
Haricots plats
Compote pommes bio

Vendredi 5 septembre

Saucisson à l'ail
Saumon à l'aneth
Carottes Vichy
Raisins

Lundi 8 septembre

Concombres à la crème
Columbo de légumes
Blé
Beignets aux fruits

Mardi 9 septembre

Toast camembert
Escalopes de porc
Gratin dauphinois
Pastèque

Jeudi 11 septembre

Carottes râpées
Cuisse de poulet
Ratatouille
Yaourt bio sucré

Vendredi 12 septembre

Avocat
Cassolette de la mer
Riz pilaf
Petits filous

Lundi 15 septembre

Pomelos
Saucisses de Toulouse
Lentilles
Fromage blanc

Mardi 16 septembre

Crudités assorties
Tarte au Comté
Salade
Eclair vanille

Jeudi 18 septembre

Salade de pâtes
Sauté de dinde à l'estragon
Gratin de choux-fleurs
Raisins

Vendredi 19 septembre

Taboulé
Filet de lieu
Curry de courgettes
Yaourt bio aromatisé

Lundi 22 septembre

Tomates vinaigrette
Omelette de pommes de terre
Salade
Poire au chocolat

Mardi 23 septembre

Croisillons emmental
Moussaka à la grecque
Crème dessert vanille

Jeudi 25 septembre

Courgettes râpées
Emincé de poulet tandoori
Riz basmati
Salade de fruits

Vendredi 26 septembre

Terrine de campagne
Médailon de merlu
Fondue de poireaux
Coquillettes
Kiwi

Bonne rentrée !!



Lundi 29 septembre

Concombres
Pizza napolitaine
Salade
Mousse au chocolat

Mardi 30 septembre

Chèvre chaud miel
Bœuf à la provençale
Pommes de terre fondantes
Pomme bio

Jeudi 2 octobre

Taboulé à la menthe
Aiguillettes de poulet aux champignons
Haricots verts
Fromage blanc

Vendredi 3 octobre

Rosette
Tagliatelles au saumon
Banane

Les menus peuvent être modifiés suivant les arrivages et les disponibilités.

Les menus sont essentiellement préparés avec des produits locaux ou biologiques. Les viandes et volailles sont d'origine française et locale : Fournisseurs locaux : Famille Teulet La Roche l'abeille, Manger Bio Limousin Lagnac, La Ferme de Sargnat St Martin Le Vieux, La boulangerie de Flavignac, la meuzacoise à Meuzac, GAEC Marys.

Autres fournisseurs : Darcy Limoges, Intermarché Aix/Vienne, Passion Froid Limoges.