

# MENUS JANVIER

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jour** | **Hors d’œuvre** | **Plat principal** | **Garniture** | **Fromage** | **Dessert** |
| Lundi 6 | Potage Parmentier | Spaghettis bolognaise |  |  | Clémentine |
| Mardi 7 | Chèvre chaud au miel | Columbo de légumes | Blé |  | Yaourt de brebis |
|  |  |  |  |  |  |
| Jeudi 9 | Concombre | Sauté de veau Marengo | Carottes |  | Pommes |
| Vendredi 10 | Salade de mâche | Brandade de morue |  |  | Galette des rois briochée |
|  |  |  |  |  |  |
| Lundi 13 | Céleris râpés | Quiche fromage et poireaux |  |  | Compote |
| Mardi 14 | Velouté de choux fleurs | Rôti de bœuf | Haricots verts | Babybel | Clémentine |
|  |  |  |  |  |  |
| Jeudi 16 | Endives croûtons fromage | Emincé de poulet à l’estragon | Riz pilaf |  | Poire chocolat |
| Vendredi 17[http://ts3.mm.bing.net/images/thumbnail.aspx?q=279972027490&id=12157c288323679c263cae5797f73200&url=http%3a%2f%2fcoloriage.tfou.fr%2fcoloriage-gateau-anniversaire3.gif](http://www.bing.com/images/search?q=image+gateau+anniversaire#focal=5d9bced48ea02b2b94a870c8a34d10ef&furl=http://coloriage.tfou.fr/coloriage-gateau-anniversaire3.gif) | Terrine de campagne | Meunière de colin | Julienne de légumes |  | Banane |
|  |  |  |  |  |  |
| Lundi 20[http://ts3.mm.bing.net/images/thumbnail.aspx?q=279972027490&id=12157c288323679c263cae5797f73200&url=http%3a%2f%2fcoloriage.tfou.fr%2fcoloriage-gateau-anniversaire3.gif](http://www.bing.com/images/search?q=image+gateau+anniversaire#focal=5d9bced48ea02b2b94a870c8a34d10ef&furl=http://coloriage.tfou.fr/coloriage-gateau-anniversaire3.gif) | Betteraves rouges | Chipolatas | Lentilles |  | Yaourt bio sucré |
| Mardi 21 | Croisillon emmental | Couscous aux légumes |  |  | Salade de fruits |
|  |  |  |  |  |  |
| Jeudi 23 | Salade | Tartiflette |  |  | Litchis |
| Vendredi 24[http://ts3.mm.bing.net/images/thumbnail.aspx?q=279972027490&id=12157c288323679c263cae5797f73200&url=http%3a%2f%2fcoloriage.tfou.fr%2fcoloriage-gateau-anniversaire3.gif](http://www.bing.com/images/search?q=image+gateau+anniversaire#focal=5d9bced48ea02b2b94a870c8a34d10ef&furl=http://coloriage.tfou.fr/coloriage-gateau-anniversaire3.gif) | Carottes râpées | Poisson pané | Epinards |  | Fromage blanc langue de chat |
|  |  |  |  |  |  |
| Lundi 27 | Soupe de tomates | Jambon mariné | Carottes Vichy |  | Banane |
| Mardi 28[http://ts3.mm.bing.net/images/thumbnail.aspx?q=279972027490&id=12157c288323679c263cae5797f73200&url=http%3a%2f%2fcoloriage.tfou.fr%2fcoloriage-gateau-anniversaire3.gif](http://www.bing.com/images/search?q=image+gateau+anniversaire#focal=5d9bced48ea02b2b94a870c8a34d10ef&furl=http://coloriage.tfou.fr/coloriage-gateau-anniversaire3.gif) | Toast aux maroilles | Sauté de porc aux olives | Riz |  | Kiwi |
|  |  |  |  |  |  |
| Jeudi 30 | Avocat | Gratin de légumes au parmesan |  |  | Tarte aux pommes cannelle |
| Vendredi 31[http://ts3.mm.bing.net/images/thumbnail.aspx?q=279972027490&id=12157c288323679c263cae5797f73200&url=http%3a%2f%2fcoloriage.tfou.fr%2fcoloriage-gateau-anniversaire3.gif](http://www.bing.com/images/search?q=image+gateau+anniversaire#focal=5d9bced48ea02b2b94a870c8a34d10ef&furl=http://coloriage.tfou.fr/coloriage-gateau-anniversaire3.gif) | Saucisson | Feuilleté de poisson sauce américaine | Purée de céleris |  | Compote |
|  |  |  |  |  |  |

MENUS POUVANT ETRE MODIFIES SELON ARRIVAGE